

Trainingsprogramma zaal												
Gymzaal Oosterboer, adres K.P. Laan, 22A, Meppel												
Woensdag	45 en 50 minuten sc	Aantal spelers		Trainer								
	45	16:00 - 16:45	J6E1	7	Marnix Bakker							
	50	16:45 - 17:35	M8E2	13	Marnix Bakker/Rowan Visscher							
	50	17:35 - 18:25	M8E1	12	Marnix Bakker/Rowan Visscher							
	50	18:25 - 19:15	J8E1?	9	Marnix Bakker/Rowan Visscher							
Vrijdag	50 minuten schema	Aantal spelers		Trainer								
	50	16:00 - 16:50	MF1/MF3	12	Anke Hogg/Feline Zeeman				Ouders tot 17:00 uur supervisie			
	50	16:50 - 17:40	MF2/JF1	13	Anke Hogg/Feline Zeeman/Carolien Ritsema				Martijn Nefkens supervisie			
	50	17:40 - 18:30	M6E1/M6E2	17	Pam de Vries/Feline Zeeman				Martijn Nefkens supervisie			
	50	18:30 - 19:20	Trainingsgroep	?	Pam de Vries				Martijn Nefkens supervisie			
Sporthal Ezinge, adres Ezingerweg 58, Meppel												
Woensdag	Trainingshal Ezinge			Aantal spelers						Trainer		
	50, 55 en 60 minuten schema	Aantal spelers		Trainer								
	60	15:30 - 16:30	MD1	15	Matthijs Elting/FelineZeeman/Maarten Salverda							
	50	16:30 - 17:20	MD2	8	Hannah Talen/Britte Olsder/Pam de Vries/Maarten Salverda							
	50	17:20 - 18:10	MD3	12	Irene Agterbosch/Lilly Pickman/Maarten Salverda							
	55	18:10 - 19:05	MC2	15	Jasper van Eijs/Maarten Salverda							
	55	19:05 - 20:00	MC1	12	Jasper van Eijs/Maarten Salverda							
	60	20:00 - 21:00	MB1/MB12	16	Jasper van Eijs/Maarten Salverda							
	60	21:00 - 22:00	MA1/MA2	20	Jasper van Eijs/Maarten Salverda							
Vrijdag	Topsportshal Ezinge			Trainingshal			Opmerking					
	50 en 60 minuten schema	Aantal spelers		Trainer		50 minuten schema		Aantal spelers		Trainer	Opmerking	
	50	16:00 - 16:50	JC1	11	Rowan Visscher/Maarten Salverda		50	16:30 - 17:20	JD1	9	Caspar van Dalen	tweeteerde zaal
	50	16:50 - 17:40	MB4	8	Rowan Visscher/Maarten Salverda		50	17:20 - 18:10	JD2	9	Caspar van Dalen	tweeteerde zaal
	50	17:40 - 18:30	MC3	16	Robin Hogg/Maarten Salverda		50	18:10 - 19:00	JC2	9	Caspar van Dalen	tweeteerde zaal
	50	18:30 - 19:20	MB2	9	Robin Hogg/Maarten Salverda							
	50	19:20 - 20:10	MB3	11	Caspar van Dalen/Maarten Salverda							
	50	20:10 - 21:00	JA1	15	Jasper van Eijs/Maarten Salverda							
	60	21:00 - 22:00	H1	?	Maarten Salverda		60	21:00 - 22:00	Dames jong 1	?	Albert-Jan Vaartjes	